

Принято
на заседании
педагогического совета
МБДОУ №3 «Балачак»
протокол № 1
от «28» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №3
«Балачак» Мензелинского
муниципального района РТ
Е.Ю. Голякова
«28» 08 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №3 «Балачак»
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №3 «Балачак»
 Е.Ю. Голякова
 2025.

Режим дня в группе раннего возраста на холодный период

Режимные моменты		Время в режиме дня		
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика		6.30-8.15		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.40		
Подготовка и проведение 1 занятия (по подгруппам) (включая перерыв по 10 минут)				
8.40-8.50	9.00-9.10	9.00-9.10	8.40-8.50	9.00-9.10
9.00-9.10	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10	9.20-9.30
Второй завтрак		9.30-9.45		
Подготовка к прогулке, прогулка		9.45-11.10		
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.10-11.30		
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей		15.00-15.25		
Полдник		15.25-15.40		
Игры-занятия (по подгруппам)		15.40-16.10		
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами		16.10-17.30		
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		17.30-18.30		

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №3 «Балачак»
Е.Ю. Голякова
«28» 08 2025 г.

Режим дня в младшей группе на холодный период

Режимные моменты					Время в режиме дня
Прием детей в детский сад, игровая деятельность (прогулка)					6.30-8.10
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.35
Утренний круг					8.35-8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей					8.50-9.00
Организованная детская деятельность (ООД)					
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	
9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	
Второй завтрак					9.40-9.50
Занятия со специалистами					9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка					10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры					12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед					12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном					12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна					15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами.					15.15-15.40
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином					15.40-16.10
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей					16.10-16.50
Вечерний круг					16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой					16.30-18.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №3 «Балачак»
Е.Ю. Голякова
2025г.

Режим дня в средней группе на холодный период

Режимные моменты			Время в режиме дня	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			6.30-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20-8.50	
Утренний круг			8.50-9.00	
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)				
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00-10.20
Второй завтрак			9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.			10.00-11.50 9.30-9.50 (ФЗК)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду			11.50-12.05	
Подготовка к обеду, обед			12.05-12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном			12.35-15.00	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры			15.00-15.15	
Игры, детские активности (включая перерыв), самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами.			15.15-15.50	
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином			15.50-16.20	
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы			16.20-16.50	
Вечерний круг			16.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой			17.00-18.30	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №3 «Балачак»
Е.Ю. Голякова
«28» 09 2025 г.

Режим дня в старшей группе на холодный период

Режимные моменты					Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика					6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.50
Утренний круг					8.50-9.00
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)					
9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	
Второй завтрак			10.40-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка			10.50-12.10 11.00-11.25 ФЗК		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			12.10-12.25		
обед			12.25-12.50		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			12.50-15.00		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры			15.00-15.15		
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами			15.15-15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.40-15.50		
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином			15.50-16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы			16.15-16.50		
Вечерний круг			16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность. Уход детей домой			17.00-18.30		

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №3 «Балачак»
Е.Ю. Голякова
2025 г.

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период

Режимные моменты		Время в режиме дня		
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры		6.30-8.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика		8.00-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50		
Утренний круг		8.50-9.00		
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)				
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	
Второй завтрак		10.50-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		11.00-12.30 11.30-12.00 ФЗК		
Возвращение с прогулки, водные процедуры.		12.25-12.35		
Подготовка к обеду, обед		12.35-13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		13.00-15.00		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры		15.00-15.15		
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами		15.15-15.50		
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином		15.50-16.15		
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность		16.15-17.10		
Вечерний круг		17.10-17.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность. Уход детей домой.		17.20-18.30		

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №3 «Балачак»
Е.Ю. Голякова
«18» ~~ДВ~~ ~~ДВ~~ 2025г.

Режим дня в группе ОВЗ на холодный период

Режимные моменты		Время в режиме дня		
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры		6.30-8.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика		8.00-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50		
Утренний круг		8.50-9.00		
Организованная детская деятельность (ООД)				
Занятия со специалистами (10.15-10.45) (с учётом перерывов между занятиями)				
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
10.15-10.45				
Второй завтрак		10.50-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		11.00-12.25 11.20-11.50 ФЗК		
Возвращение с прогулки, водные процедуры.		12.25-12.35		
обед		12.35-13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном		13.00-15.00		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры		15.00-15.15		
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами		15.15-15.50		
Полдник		15.50-16.15		
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность		16.15-17.10		
Вечерний круг		17.10-17.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность. Уход детей домой.		17.20-18.30		